

上海市专科层次自主招生信息科技 一周复习计划（考生专用）2026

核心原则：每天复习 1.5-2 小时，优先抓核心稳定考点（占分 70%），穿插新增考点和刷题练习，避免疲劳战，重点培养“考点对应场景”的快速判断能力，贴合真题考查逻辑（侧重应用、不考复杂原理）。

周一：基础打底——信息特征+计算机硬件与存储（送分模块）

复习时长：1.5 小时

1. 核心任务（1小时）：

- 熟记信息 4 大核心特征（载体依附性、共享性、价值相对性、时效性），结合 3 个真题场景记忆（如“U 盘损坏丢信息=载体依附性”“宣讲会传信息=共享性”），避免死记硬背。
- 梳理计算机硬件分类：输入/输出设备、外存/内存的区别，重点记“外存可长期存储（硬盘、U 盘），内存临时存储（断电丢失）”；掌握容量换算（1TB=1024GB，1GB=1024MB），记住“U 盘/硬盘实际容量小于标称容量”这一高频考点。

2. 巩固练习（0.5 小时）：

- 做 5 道信息特征判断题、5 道硬件选择题（优先选基础题，如“下列属于输入设备的是”“1TB 硬盘实际容量约为”）。
- 整理 1 张简易笔记：把硬件分类、容量换算写在纸上，睡前快速过 1 遍。

每日提醒：不追求速度，确保每个考点能对应具体场景，不遗漏基础知识点。

周二：核心突破——操作系统操作+办公软件（高频模块）

复习时长：1.5 小时

1. 核心任务（1小时）：

- 牢记 Windows 常用快捷键（必考！）：输入法切换（Ctrl+Shift）、刷新（F5）、窗口截图（Alt+Prtsc）、锁定屏幕（Win+L），可在电脑上实际操作 2 遍，加深记忆；补充 Linux 系统考点（U 盘加载盘符分配，简单了解即可）。
- 办公软件重点：Word（样式设置、doc 转 pdf）、Excel（SUM 求和函数、单元格格式切换），记住“演示文稿直接放映格式是 ppsx”“jpg 是图片有损压缩格式”。

2. 巩固练习（0.5 小时）：

- 做 8 道快捷键、办公软件相关题目（4 选择+4 判断），重点练“快捷键对应操作”“格式用途判断”。
- 标记易错题：如“Excel 求和函数的正确写法”“Word 样式的作用”，单独记在错题本上。

每日提醒：快捷键是送分点，务必记牢，避免因混淆快捷键丢分。

周三：重点攻坚——网络技术基础（占分较高）

复习时长：1.5 小时

1. 核心任务（1小时）：

- 网络参数：熟记带宽单位（Mbps），明确“千兆带宽=1000Mbps”，了解 DNS 服务器的作用（域名解析，如把 www.baidu.com 变成 IP 地址）。
- 网络设备功能（高频考点！）：路由器（连接不同网络，如家庭 WiFi）、交换机（局域网内设备连接）、防火墙（网络防护，阻止恶意攻击）、调制解调器（拨号上网，连接宽带），用“设备-功能”对应记忆，避免混淆。
- 无线技术：WiFi（无线局域网）、NFC（近距离通信，如手机刷门禁）、5G

(高速低延迟)，简单记应用场景即可。

2. 巩固练习 (0.5 小时):

- 做 10 道网络相关题目 (6 选择+4 判断)，重点练“网络设备功能匹配”“带宽单位判断”。
- 梳理简易框架：把网络设备、无线技术的核心考点整理成思维导图 (手写或简单打字均可)。

每日提醒：网络设备是易错点，重点区分路由器和交换机的功能，避免记混。

周四：基础巩固——信息安全+判断题易混点 (稳分模块)

复习时长：1.5 小时

1. 核心任务 (1 小时):

- 信息安全：牢记基础防护措施 (不同账户设不同密码、不点开不明链接、官网下载软件、定时备份)，能判断安全行为正误 (如“公共 WiFi 可随意登录转账”是错误)；了解身份认证方式 (短信验证码、指纹/人脸识别)。
- 判断题易混点：重点记备考清单中“正确/错误表述” (如“固态硬盘比机械硬盘快”正确、“硬件资源无法共享”错误)，逐句记忆，避免失分。

2. 巩固练习 (0.5 小时):

- 做 5 道信息安全选择题、10 道判断题 (优先练易混点)，错题当场订正，标注错误原因 (如“混淆硬件共享和软件共享”)。
- 背诵判断题核心易混点，睡前默念 1 遍，强化记忆。

每日提醒：判断题难度低，只要记牢易混点，就能拿满分数，重点在于精准记忆。

周五：新增考点——新兴技术+数字化场景 (提分模块)

复习时长：1.5 小时

1. 核心任务 (1小时):

- 新兴技术: 重点记“技术-应用场景”对应关系 (无需深究原理), 如人工智能 (语音控制智能家居=自然语言处理)、区块链 (数字证书=唯一性验证)、物联网 (老人跌倒监测=传感器技术)、大数据 (个性化推荐)。
- 数字化场景: 适老化改造 (简化智能终端操作)、在线服务 (远程医疗、线上直播)、智慧场景 (无人超市、智慧养老院), 了解技术在场景中的作用即可。
- 前沿技术: 5G (高速、低延迟)、VR/AR (虚拟现实 vs 增强现实), 熟记核心特征。

2. 巩固练习 (0.5小时):

- 做8道新增考点题目 (5选择+3判断), 重点练“技术与场景匹配” (如“下列属于人工智能应用的是”)。
- 整理新增考点笔记: 把“技术-场景”对应关系列出来, 方便快速查阅。

每日提醒: 新增考点不考复杂原理, 只要记住“谁对应谁”, 就能轻松得分。

周六: 刷题复盘——综合刷题+错题整理 (强化模块)

复习时长: 2小时

1. 核心任务 (1.5小时):

- 综合刷题: 做1套信息科技模拟题 (20题, 贴合真题题型, 15选择+5判断), 严格计时 (20分钟完成), 模拟考试节奏, 不查笔记、不拖延。
- 错题复盘: 逐题订正, 分析错题原因 (如“考点记混”“场景判断错误”“粗心大意”), 把错题分类整理到错题本, 标注对应考点 (如“错题对应网络设备功能”)。

2. 巩固补充 (0.5小时):

- 针对错题对应的考点, 重新回顾备考清单和每日笔记, 强化薄弱点 (如错题是快捷键, 就再记一遍所有快捷键)。

- 总结刷题技巧：如“选择题优先排除明显错误选项”“判断题先看关键词（如‘无法’都‘大概率错误）”。

每日提醒：刷题的核心是“找薄弱点”，不是追求正确率，重点在于通过错题查漏补缺。

周日：复盘总结——全面回顾+模拟冲刺（收尾模块）

复习时长：2 小时

1. 核心任务（1.2 小时）：

- 全面回顾：快速过一遍本周所有复习内容（笔记、错题本、备考清单），重点回顾核心稳定考点和易错题，不纠结偏题、难题。
- 重点背诵：快捷键、网络设备功能、信息特征、判断题易混点、新兴技术场景，每类考点背诵 5 分钟，强化记忆。

2. 模拟冲刺（0.8 小时）：

- 做 1 套精简版模拟题（15 题，10 选择+5 判断），计时 15 分钟，确保正确率在 80%以上（基础分不丢）。
- 调整心态：梳理本周复习重点，明确自己的薄弱点（如“网络设备记混”“新兴技术场景不熟悉”），计划后续针对性补强（若有多余时间）。

每日提醒：周日不做新题，重点是复盘和巩固，确保本周所学知识点全部掌握，保持良好备考状态。

补充注意事项（考生必看）

1. 每天复习结束后，花 10 分钟回顾当天知识点，强化记忆，避免“学了就忘”。
2. 错题本是核心，每天的错题要及时整理，周日重点复盘，避免重复犯错。
3. 不追求“刷难题”，真题难度偏低，重点抓基础题和中等题，确保送分点不丢，难题可适当放弃。
4. 复习时结合真题场景，避免纯理论记忆，比如记硬件时，联想“户外拍摄 vlog 选什么设备”，贴合真题考查逻辑。